

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JAIR OSS EMER**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 34 : 06

Ritmo 01:47 100/m



CICLISMO

02 : 22 : 57

Velocidade média 37,78 km/h



CORRIDA

01 : 59 : 11

Ritmo 05:40 min/km



TEMPO

04 : 56 : 14



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

52



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **PERFORMANCE**

